

IRG Brokastu ēdienkarte

Mainoties
pasūtījumam
iespējamās
izmaiņas

TK Nr.	Pirmdiena	3	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
2447	Graudu biezputra asorti ar ievārījumu	*A01,A07	220 gr. (+/- 10%)	7.6	4.1	42.6	235
1659	Liepziedu tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.0	0.0	1.0	4
	Kopā :			7.6	4.1	43.6	239
TK Nr.	Otrdiena	3	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
14	Piena zupa ar rīsiem	*A07	200 gr. (+/- 10%)	5.2	5.2	24.0	165
1914	Saldskābā maize ar sviestu un tomātu	*A01,A07	33 gr. (+/- 10%)	1.1	2.6	9.7	62
	Kopā :			6.3	7.8	33.7	227
TK Nr.	Trešdiena	3	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
676	Omlete	*A03,A07	100 gr. (+/- 10%)	7.7	9.2	1.9	121
715	Zaļie zirnīši		20 gr. (+/- 10%)	0.7	0.1	1.7	10
1192	Saldskābā maize ar sviestu	*A01,A07	35 gr. (+/- 10%)	1.8	4.3	18.7	111
1963	Melnā tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
	Kopā :			10.8	13.7	24.3	254
TK Nr.	Ceturtdiena	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
1545	Prosas biezputra	*A07	200 gr. (+/- 10%)	6.8	5.3	31.1	201
1560	Ābolu - zemeņu mērce		20 gr. (+/- 10%)	0.1	0.0	7.4	30
824	Augļu tēja ar cukuru		200 gr. (+/- 10%)	0.5	0.1	2.0	11
	Kopā :			7.4	5.5	40.5	242
TK Nr.	Piektdiena	2	Svars	Uzturvērtības porcijā Ol.balt. / Tauki / Ogļhidr. / Kcal.			
1154	Piena zupa ar makaroniem Alfabēts	*A01,A07	200 gr. (+/- 10%)	7.7	3.2	36.4	210
1352	Graudu maize ar biezpienu	*A01,A07	40 gr. (+/- 10%)	2.4	3.9	9.2	90
	Kopā :			10.1	7.1	45.7	300

*iespējams ēdiens satur
norādītās grupas alergēnus

	Ol.balt.	/ Tauki	/ Ogļhidr.	/ Kcal.
MK172	0 - 0	0 - 0	0 - 0	0 - 0
Kartē	42.2	38.2	187.7	1262

Sastādīja

Apstiprinu